medel®

CARDIO WATCH



PL) **Czujnik aktywności**

Instrukcja obsługi

PL

1. SPECYFIKACJA PRODUKTU

Dziękujemy za zakup produktu Medel CARDIO WATCH.
Prosimy sprawdzić czy opakowanie nie jest uszkodzone i czy zawartość jest kompletna. Przed użyciem należy upewnić się, że urządzenie i akcesoria nie posiadają żadnych widocznych uszkodzeń i czy został usunięty cały materiał opakowaniowy. W razie wątpliwości nie wolno używać urządzenia i należy zwrócić się do sprzedawcy lub pod podany adres serwisu.
ZAWARTOŚĆ OPAKOWANIA:

- 1 czujnik aktywności w postaci opaski
- 1 kabel USB do ładowania

Dlaczego warto używać czujnika aktywności?
Ruch jest wymogiem dla zdrowego życia. Aktywność fizyczna utrzymuje w formie i zmniejsza ryzyko wystąpienia chorób serca i układu krążenia. Aktywność fizyczna odnosi się do każdego ruchu zużywającego energię. Do tego dochodzi codzienna aktywność jak chodzenie, jazda na rowerze, wchodzenie po schodach i praca domowa. Opisane urządzenie może też zmotywować Państwa do zwiększonego codziennego ruchu. Ponadto czujnik aktywności jest wyposażony w czujnik do pomiaru tętna, który umożliwia mierzenie go w czasie rzeczywistym na nadgarstku. Za pomocą bezpłatnej aplikacji „Medel Health Check" można wygodnie przesłać zarejestrowane dane z czujnika aktywności do smartfona. W ten sposób można w każdej chwili, w prosty sposób i przejrzyście przeglądać swoje zapisy na smartfonie.
Dodatkowo można otrzymywać powiadomienia o wiadomościach (np. SMS, WhatsApp, Facebook Messenger) lub przychodzących połączeniach. To wszystko wygodnie na swoim nadgarstku. W ten sposób mają Państwo wszystkie informacje na bieżąco i pod

CARDIO WATCH manuale.indd 94 29/03/2018 10:17:18

kontrolą.

Czujnik MEDEL CARDIO WATCH wraz z aplikacją „medel Health Check" oferuje następujące funkcje:

- Wyświetlanie daty i godziny
- Wyświetlanie pokonanych codziennie kroków
- Wyświetlanie codziennie pokonywanej odległości, zużycia kalorii, aktywnego czasu i postępu dziennego celu (w %)
- Przedstawianie pojedynczych faz snu
- Alarm wibracyjny
- Przypomnienie o ruchu
- Powiadomienia o połączeniach i wiadomościach przychodzących na smartfon (np. SMS, WhatsApp, itp.)
- Wyszukiwanie smartfona
- Zdalne fotografowanie aparatem smartfona

Wymagania systemowe:

- iOS od wersji 9.0 / Android™ od wersji 5.0
- *Bluetooth*® od wersji 4.0

Czujnik aktywności wykorzystuje Bluetooth® low energy technology, pasmo częstotliwości 2,402 – 2,480 GHz, maksymalna moc nadawcza emitowana w paśmie częstotliwości < 20 dBm, kompatybilna z *Bluetooth*® 4.0 smartfonu/tableta.

Zastrzegamy sobie zmiany techniczne bez uprzedzenia z powodu wymogów aktualizacji.

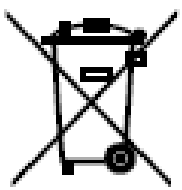
CARDIO WATCH manuale.indd 95 29/03/2018 10:17:18

PL

2. UWAGI

OSTRZEŻENIE

- Unikać kontaktu z kremami do opalania lub podobnymi środkami, ponieważ mogą one uszkodzić elementy z tworzywa sztucznego.
- Dzieci trzymać z dala od materiału opakowania. Niebezpieczeństwo uduszenia!
- Przed rozpoczęciem nowego programu treningowego należy zasięgnąć porady lekarza.
- Opisywane urządzenie NIE jest urządzeniem medycznym. Pomiar tętna wykonywany przez czujnik aktywności nie nadaje się do diagnozowania, leczenia lub zapobiegania chorobom.
- Czujnik aktywności zawiera magnesy. Przed użyciem czujnika aktywności należy skonsultować się z lekarzem jeśli posiada się rozrusznik serca, defibrylator lub inny elektroniczny implant.
- Czujnik aktywności posiada tylko jeden typ ochrony przed zachlapaniem. Zalecamy jednak NIE stosować czujnika pod prysznicem lub podczas pływania.
- Chronić czujnik aktywności przed wilgocią.
- W związku z wymogami w zakresie ochrony środowiska, po zakończeniu eksploatacji urządzenia nie należy wyrzucać wraz z odpadami domowymi. Utylizację należy zlecić w odpowiednim punkcie zbiórki. Przy utylizacji materiałów należy stosować się do lokalnych przepisów w tym zakresie. Urządzenie należy zutylizować zgodnie z dyrektywą o zużytym sprzęcie elektrycznym i elektronicznym (WEEE). W razie pytań należy zwrócić się do odpowiedniej instytucji odpowiedzialnej za utylizację.



CARDIO WATCH manuale.indd 96 29/03/2018 10:17:19

Wskazówki dotyczące korzystania z akumulatorów

- Jeśli dojdzie do kontaktu płynu z akumulatora ze skórą lub dostanie się do oczu, to dane miejsce należy przepłukać wodą i udać się do lekarza.
- Po wyczerpaniu się akumulatora należy obchodzić się z nim nosząc rękawice ochronne i zutylizować urządzenie. Chronić akumulator przed nadmiernym działaniem wysokiej temperatury.
- Chronić akumulator przed nadmiernym działaniem wysokiej temperatury.
- ⚠ **Niebezpieczeństwo wybuchu!** Nie wrzucać akumulatorów do ognia.
- Akumulatorów nie rozmontowywać, nie otwierać lub rozdrabniać.
- Stosować tylko ładowarki wymienione w instrukcji obsługi.
- Akumulatory przed użyciem muszą być poprawnie naładowane. Zawsze przestrzegać wskazówek producenta lub informacji w niniejszej instrukcji dotyczących poprawnego ładowania.
- Przed pierwszym uruchomieniem należy całkowicie naładować akumulator (patrz rozdział 3.1).
- Aby zagwarantować jak najdłuższy czas użytkowania czujnika, akumulator należy całkowicie naładować co najmniej dwa razy w roku.

3. URUCHOMIENIE

Aby uruchomić czujnik aktywności, należy przytrzymać wciśnięty przycisk przez 10 sekund. Jeśli nie można włączyć czujnika aktywności, oznacza to, że jego akumulator jest rozładowany. Naładować akumulator, tak jak to opisano w rozdziale 3.1: „Ładowanie akumulatora".

CARDIO WATCH manuale.indd 97 29/03/2018 10:17:19

1. Należy upewnić się, że smartfon posiada połączenie z Internetem.
2. Aktywować *Bluetooth*® w swoim smartfonie.
3. Pobrać bezpłatną aplikację „medel Health Check" w Apple App Store (iOS) lub Google Play (AndroidTM).
4. Uruchomić aplikację „medel Health Check" i postępować zgodnie z instrukcjami. W menu ustawień aplikacji wybrać Medel CW i połączyć. Po skutecznym połączeniu można ustawić swoje osobiste dane. Według życzenia można aktywować / dezaktywować alarmy, otrzymywać powiadomienia o połączeniach / wiadomościach lub aktywować / dezaktywować przypomnienie o ruchu.

Wskazówki dotyczące prawidłowego podłączenia czujnika aktywności do smartfona:

- Ustawić smartfon jak najbliżej czujnika aktywności.
- Utrzymywać je w odległości 30 m od innych czujników / urządzeń *Bluetooth*®.

Zależnie od ustawień smartfona połączenie z Internetem lub przesyłanie danych może wiązać się z dodatkowymi kosztami.

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

1. Ładowanie akumulatora

Naładować czujnik aktywności przy użyciu załączonego kabla USB, podłączając go do własnego, włączonego komputera PC lub zasilacza 5V DC 500 mA. Należy przy tym zwrócić uwagę, czy kabel jest poprawnie podłączony. W trakcie ładowania na wyświetlaczu pojawi się wskaźnik poziomu akumulatora.



CARDIO WATCH manuale.indd 98 29/03/2018 10:17:19

W celu sprawdzenia bieżącego stanu naładowania akumulatora należy nacisnąć przycisk znajdujący się na czujniku aktywności. Zazwyczaj pełne naładowanie akumulatora wymaga ok. 3 godzin. Jak tylko akumulator urządzenia zostanie całkowicie naładowany, na wyświetlaczu pojawi się zapełniony wskaźnik poziomu naładowania.
Całkowicie naładowany akumulator wystarcza na około 7 dni (z jednogodzinnym, codziennym pomiarem tętna). Trwałość akumulatora różni się w zależności o tego, jak często jest mierzone tętno.
Ładować regularnie akumulator, aby zagwarantować stałe zapisywanie danych.

⚠ OSTRZEŻENIE

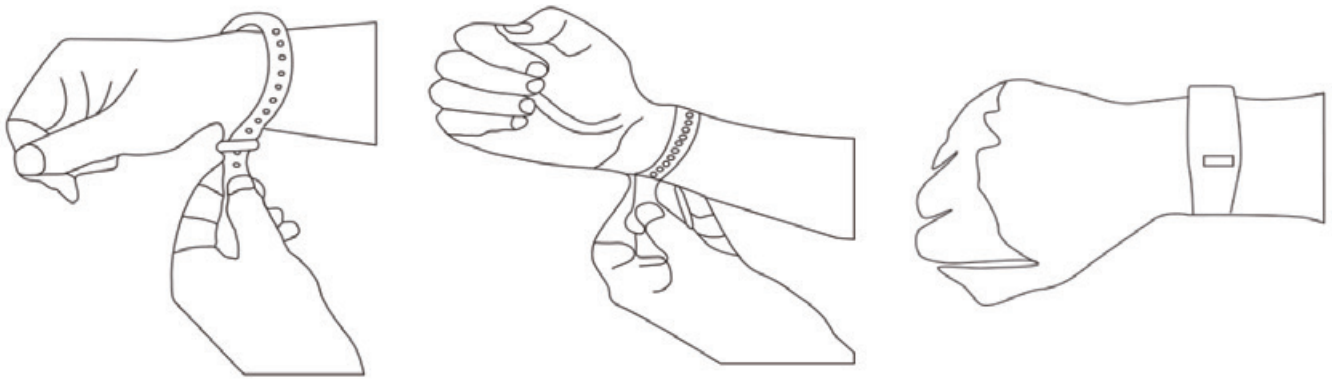
NIE ładować czujnika aktywności, jeśli oba kontakty do ładowania z tyłu urządzenia są mokre. W razie konieczności ostrożnie przetrzeć oba kontakty suchą szmatką. Po wyczerpaniu się akumulatora należy obchodzić się z nim nosząc rękawice ochronne i zutylizować urządzenie.

2. Jak poprawnie nosić czujnik Medel CARDIO WATCH:

- Założyć czujnik aktywności na lewy nadgarstek, jeśli się jest osobą praworęczną, albo na prawy jeśli się jest leworęczną.
- Założyć czujnik około 3-8 cm nad kością nadgarstka.
- Upewnić się, że tylna część podświetlanego czujnika ściśle przylega do skóry. Urządzenie musi dokładnie przylegać, aby światło czujnika nie było rozpraszane, co zapewnia prawidłowy pomiar tętna.

CARDIO WATCH manuale.indd 99 29/03/2018 10:17:19

Jeżeli użytkownik ma często zimne ręce lub niedostatecznie wilgotne, przed rozpoczęciem pomiaru tętna zalecamy wykonać kilka ćwiczeń rozgrzewających, aby umożliwić otrzymanie dokładnego wyniku.



3. Włączenie czujnika

Nacisnąć biały przycisk O, aby włączyć czujnik Medel CARDIO WATCH:
Jeśli nie można włączyć czujnika aktywności, oznacza to, że jego akumulator jest rozładowany. Naładować akumulator, tak jak to opisano w rozdziale „Ładowanie akumulatora".

4. FUNKCJE

Czujnik aktywności posiada następujące funkcje: godzina, data i poziom naładowania

CARDIO WATCH manuale.indd 100 29/03/2018 10:17:19

akumulatora, pomiar tętna, krokomierz, zużycie kalorii, pokonana odległość, aktywny czas, cel dzienny, alarm, przypomnienie o ruchu, tryb snu i powiadomienie o wiadomościach / połączeniach, wyszukiwanie smartfona i zdalne fotografowanie aparatem smartfona.
Wartości są codziennie wyzerowywane o północy. Odliczanie rozpoczyna się znów od początku. Aby przełączyć pomiędzy pojedynczymi funkcjami, należy nacisnąć przycisk na czujniku aktywności.

4.1 Wyświetlanie godziny / daty / akumulatora 

Czujnik aktywności pokazuje aktualną godzinę, datę i poziom naładowania akumulatora. Jak tylko czujnik zostanie zsynchronizowany ze smartfonem, to aktualna godzina i data zostaną przesłane do czujnika aktywności.

4.2 Kroki/ruch 

Czujnik aktywności pokazuje kroki. Kroki są rejestrowane za pomocą czujnika 3D obecnego we wnętrzu czujnika aktywności.

4.3 Zużycie kalorii 

Czujnik aktywności oblicza zużycie kalorii na podstawie zapisanych w aplikacji informacji (wzrost, wiek, płeć, waga) i wykonanych kroków. Po przebudzeniu się rano czujnik aktywności wskazuje już zużyte kalorie, ponieważ ciało również podczas odpoczynku zużywa kalorie. Urządzenie automatycznie oblicza zużyte kalorie podczas odpoczynku.

4.4 Pokonana odległość 

Za pomocą zapisanego w aplikacji wzrostu czujnik oblicza długość kroków. Długość

CARDIO WATCH manuale.indd 101 29/03/2018 10:17:19

kroków można też zmienić indywidualnie. Na podstawie długości kroków i ich liczby czujnik oblicza pokonaną odległość. Wyświetlana odległość jest ogólnym punktem odniesienia i tym samym nie koniecznie zgadza się z faktycznie pokonaną odległością.

4.5 Aktywny czas 

Aktywny czas wskazuje, jak długo było się aktywnym w ruchu. Aktywny czas liczy wyłącznie czas, w którym było się w ruchu.

4.6 Cel dzienny: postęp 

W ustawieniach aplikacji „medel Health Check" można ustawić cel dzienny (np. 10 000 kroków). Aktualny postęp ustawionego celu dziennego (w %) można odczytać na wyświetlaczu czujnika aktywności.

4.7. Alarm 

Poprzez aplikację „medel Health Check" można ustawić różne czasy alarmu. Jak tylko osiągnie się czas alarmu, to czujnik aktywności zaczyna wibrować.

4.8 Wiadomości / Powiadomienia 

Jeśli na smartfon przyjdą wiadomości w trybie push (np. SMS lub WhatsApp), to można otrzymać o tym powiadomienie na wyświetlaczu czujnika aktywności. Wymogiem do tego jest, aby czujnik aktywności połączony był ze smartfonem poprzez Bluetooth®, a aplikacja „medel Health Check" była zainstalowana.
Po nadejściu wiadomości, na wyświetlaczu najwpierw pojawi się nadawca. Po naciśnięciu przycisku na wyświetlaczu pojawi się część wiadomości.

CARDIO WATCH manuale.indd 102 29/03/2018 10:17:19

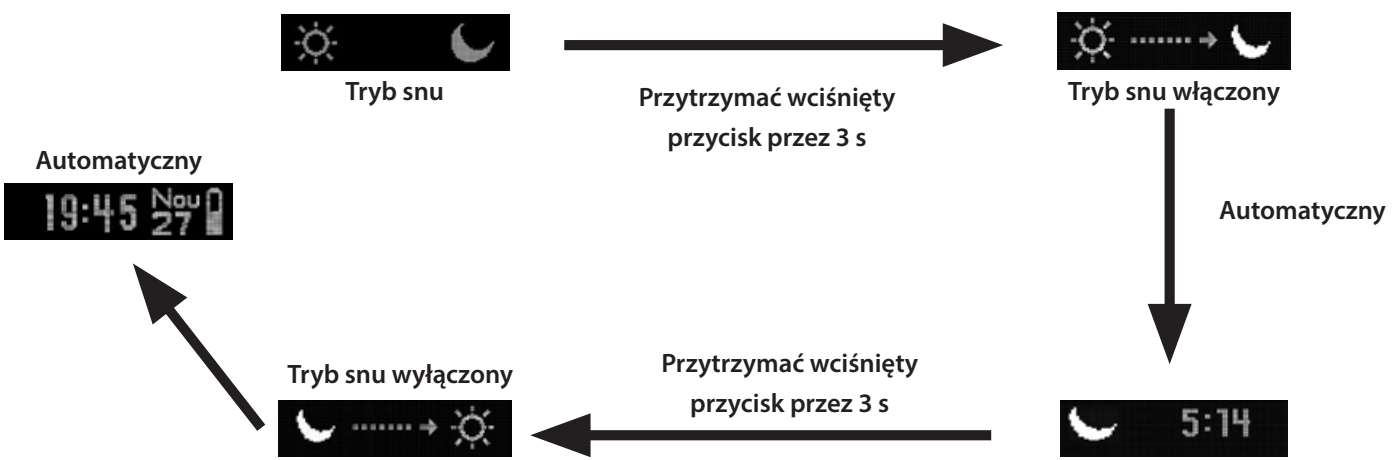
Po ponownym naciśnięciu przycisku można przeczytać pozostałą treść wiadomości. Przy dłuższych wiadomościach nie jest pokazywana cała ich treść.



4.9 Połączenia 

W ustawieniach aplikacji „medel Health Check" można ustawić na czujniku aktywności otrzymanie powiadomień o połączeniach. Wymogiem do tego jest, aby czujnik aktywności połączony był ze smartfonem poprzez *Bluetooth*®, a aplikacja była zainstalowana.

4.10 Tryb snu Aby mierzyć ruchy podczas snu, przed pójściem spać należy przełączyć urządzenie w tryb snu. W tym celu nacisnąć w trakcie wyświetlania trybu snu na 3 sekundy przycisk. Na wyświetlaczu pojawi się na krótko 
.



CARDIO WATCH manuale.indd 103 29/03/2018 10:17:19

Po sekundzie czujnik aktywności przełączy się automatycznie w tryb snu. Po przebudzeniu rano, należy nacisnąć przycisk przez 3 sekundy, w celu przełączenia czujnika aktywności z trybu snu.
Opcjonalnie można w aplikacji ustawić przedział czasowy, w którym czujnik aktywności będzie automatycznie przełączany do trybu snu, a następnie będzie powracał do trybu aktywności. Dodatkowo można ustawić przypomnienie o śnie.

4.11 Przypomnienie o ruchu

W ustawieniach aplikacji „medel Health Check" można ustawić przypomnienie o ruchu. Można ustawić czas początkowy i końcowy, podczas którego przypomnienie o ruchu będzie aktywne, przykładowo od godziny 09:00 do 18:00. Dodatkowo można ustawić czas bez aktywności. Jeśli w czasie ustawionego braku aktywności nie ruszają się Państwo, czujnik aktywności zacznie wibrować, a na wyświetlaczu pojawi się .

4.12 Wyszukiwanie smartfona

W przypadku zagubienia smartfona, czujnik aktywności umożliwia aktywację jego dźwięku i wibracji.
W tym celu:
- obydwa urządzenia muszą być połączone przez *Bluetooth*®,
- w smartfonie nie mogą być zdezaktywowane dźwięki i wibracja,
- odległość między dwoma urządzeniami nie może przekraczać 5 metrów,
- aplikacja „medel Health Check" w smartfonie musi być uruchomiona.

1. Nacisnąć przycisk na czujniku aktywności dotąd, aż na wyświetlaczu nie pojawi się godzina lub tryb snu.
2. Przytrzymać naciśnięty przycisk na czujniku aktywności przez 3 sekundy. Na wy-

CARDIO WATCH manuale.indd 104 29/03/2018 10:17:20

świetlaczu pojawi się  .
3. Nacisnąć na krótko przycisk na czujniku aktywności. Na wyświetlaczu pojawi się  . W tym momencie czujnik aktywności zacznie szukać smartfona. Gdy tylko smartfon zostanie znaleziony zaczyna wydawać dźwięk i wibrować.
4. W celu wstrzymania wyszukiwania smartfona należy powrócić do głównego menu i przytrzymać  naciśnięty przycisk na czujniku aktywności przez 3 sekundy. Na wyświetlaczu pojawi się Przytrzymać ponownie naciśnięty przycisk na czujniku aktywności przez 3 sekundy.

4.13 Zdalne fotografowanie aparatem smartfona

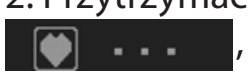
Za pomocą czujnika aktywności możliwe jest też fotografowanie aparatem smartfona. Umożliwia to robienie zdjęć w łatwy i praktyczny sposób, bez potrzeby trzymania smartfona w ręku.
W celu aktywacji aparatu smartfona z pomocą czujnika aktywności:
- obydwa urządzenia muszą być połączone przez *Bluetooth*®,
- odległość między dwoma urządzeniami nie może przekraczać 5 metrów,
- aplikacja „medel Health Check" w smartfonie musi być uruchomiona.

Aby zrobić zdjęcie aparatem smartfona za pomocą czujnika aktywności należy wykonać niżej opisane czynności:
1. Uruchomić w smartfonie aplikację „medel Health Check".
2. Nacisnąć przycisk na czujniku aktywności dotąd, aż na wyświetlaczu NIE pojawi się

CARDIO WATCH manuale.indd 105 29/03/2018 10:17:20

godzina lub tryb snu.
3. Przytrzymać naciśnięty przycisk na czujniku aktywności przez 3 sekundy. Na wyświetlaczu pojawi się 
4. Przytrzymać ponownie naciśnięty przycisk na czujniku aktywności przez 3 sekundy, aż na wyświetlaczu pojawi się 
5. Nacisnąć na krótko przycisk na czujniku aktywności. Na wyświetlaczu pojawi się . Uruchomi się aplikacja aparatu smartfona.
6. Nacisnąć ponownie na krótko przycisk na czujniku aktywności. Aplikacja aparatu smartfonu robi tylko jedno zdjęcie. Po każdym ponownym, krótkim naciśnięciu przycisku aplikacja wykona nowe zdjęcie.

4.14 Tętno 

Czujnik aktywności jest wyposażony w czujnik optyczny, który umożliwia pomiar tętna w czasie rzeczywistym. Pomiar tętna jest możliwy tylko wtedy, gdy czujnik aktywności NIE ma włączonego trybu snu.
1. W celu włączenia pomiaru tętna należy nacisnąć przycisk, dopóki na wyświetlaczu pojawi się 
2. Przytrzymać naciśnięty przycisk przez 3 sekundy. Na wyświetlaczu pojawi się , po czym czujnik aktywności rozpocznie pomiar tętna. Gdy tylko czujnik

CARDIO WATCH manuale.indd 106 29/03/2018 10:17:20

aktywności zmierzy tętno, na wyświetlaczu pojawi się 

. Jeśli czujnik aktywności nie wykryje tętna, na wyświetlaczu pojawi się 

. W takim przypadku należy sprawdzić, czy podświetlany czujnik z tyłu idealnie przylega do skóry i nie jest zabrudzony cząstkami skóry lub kurzu. Nacisnąć ponownie przycisk do aktywacji pomiaru tętna.

3. Aby przerwać pomiar tętna należy przytrzymać naciśnięty przycisk przez 5 sekund. Na wyświetlaczu pojawi się 

4.14 Wyświetlane symbole

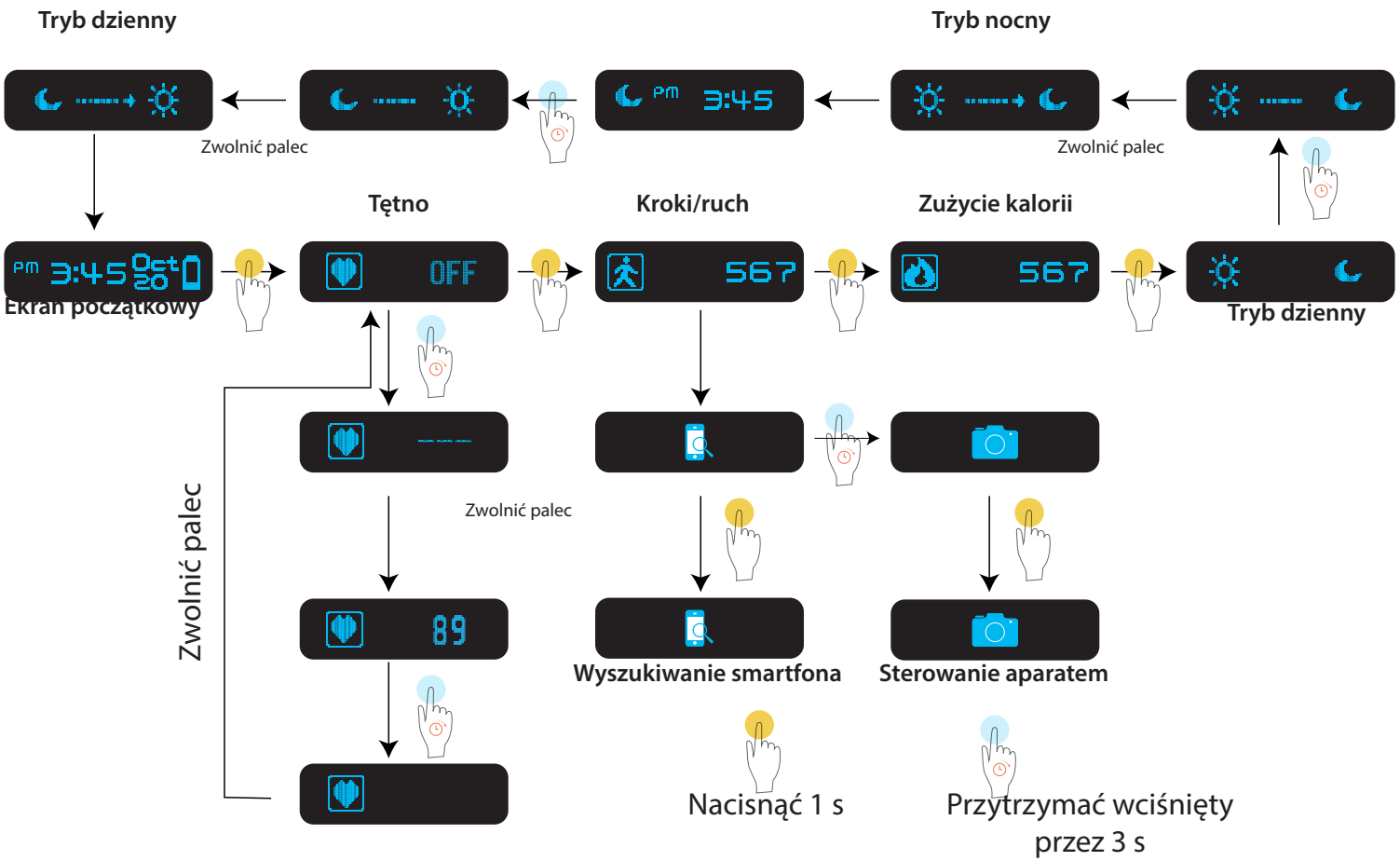
	Kroki/ruch
	Tętno
	Zużycie kalorii
	Pokonana odległość (km)
	Aktywny czas (h-min.)
	Cel dzienny: postęp

	Cel dzienny: status
	Alarm
	Sterowanie aparatem
	Wyszukiwanie telefonu
	Tryb nocny/snu

CARDIO WATCH manuale.indd 107 29/03/2018 10:17:20

PL

4.15 Przegląd funkcji



CARDIO WATCH manuale.indd 108 29/03/2018 10:17:20

5. PRZESYŁANIE DANYCH DO SMARTFONA

Aby przesłać dane zapisane przez czujnik aktywności do aplikacji „medel HealthCheck", należy wykonać niżej opisane czynności:
1. Aktywować *Bluetooth*® w swoim smartfonie.
2. Uruchomić aplikację „medel HealthCheck".
3. Połączyć czujnik aktywności MEDEL CARDIO WATCH z aplikacją. Dane zostaną automatycznie przesłane do smartfona.

6. CZYSZCZENIE

Czyścić regularnie czujnik aktywności przy użyciu wilgotnej szmatki. Usunąć cząstki skóry i zabrudzenia z opaski, a w szczególności wewnętrzną stronę opaski wykonaną z tworzyw sztucznych, aby zapobiec uszkodzeniu tych materiałów. Wyczyścić dokładnie wewnętrzny czujnik do pomiaru tętna, głównie w przypadku stosowania kremów do opalania i/lub innych kosmetyków aplikowanych na skórę.

7. CZĘSTO ZADAWANE PYTANIA

Jak poprawnie nosić czujnik aktywności?
Założyć czujnik aktywności na lewy nadgarstek, jeśli się jest osobą praworęczną, albo na prawy, jeśli się jest leworęczną. Przeciągnąć koniec opaski poprzez otwór na drugim końcu.
Jakie korzyści oferuje czujnik aktywności?
Ruch jest wymogiem dla zdrowego życia. Aktywność fizyczna utrzymuje w formie i

CARDIO WATCH manuale.indd 109 29/03/2018 10:17:21

zmniejsza ryzyko wystąpienia chorób serca i układu krążenia.
Ruch pomaga w zmniejszeniu wagi i polepszeniu samopoczucia. Aktywność fizyczna odnosi się do każdego ruchu zużywającego energię. Do tego dochodzi codzienna aktywność jak chodzenie, jazda na rowerze, wchodzenie po schodach i praca domowa. Czujnik aktywności umożliwia obiektywne zapisanie i zweryfikowanie codziennej ruchliwości. Opisane urządzenie może też zmotywować Państwa do zwiększonego codziennego ruchu. Codzienne pensum powinno wynosić co najmniej 7 000-10 000 kroków lub 30 minut aktywności (źródło: według WHO, Dr. Catrine Tudor-Locke, Dr. David R. Bassett jr.).

Jak czujnik aktywności rejestruje moje kroki?

Czujnik aktywności stale zapisuje Państwa aktywność fizyczną dzięki wbudowanemu czujnikowi 3D. Przy tym wszystkie fizyczne ruchy są interpretowane jako kroki. Dlatego informacja o pokonanej trasie może się różnić od rzeczywistej.

Jak mogę przeanalizować moje dane aktywności/snu?

Poprzez interfejs *Bluetooth*® swojego czujnika aktywności można przesłać zapisane dane do smartfona (AndroidTM i iOS) i tam je przeanalizować. W tym celu wystarczy pobrać na smartfon bezpłatną aplikację „medel Health Check". Czujnik aktywności stosuje *Bluetooth*® low energy technology, pasmo częstotliwości 2,4 GHz.

Jak zsynchronizować moje dane z aplikacją?

Aby przesłać dane zapisane przez czujnik aktywności do aplikacji „medel Health Check", należy postąpić zgodnie z instrukcjami podanymi w rozdziale „5. Przesyłanie danych do smartfona".

CARDIO WATCH manuale.indd 110 29/03/2018 10:17:21

Nie działa przesyłanie danych do smartfona.

Może wynikać to z kilku przyczyn:

• Sprawdzić czy smartfon/tablet jest kompatybilny z aplikacją „medel Health Check".

• Czujnik aktywności znajduje się w trybie snu. Aby wyjść z trybu snu, należy przytrzymać wciśnięty przycisk przez 3 sekundy. Na wyświetlaczu czujnika aktywności pojawi się 

• *Bluetooth*® nie jest aktywny w smartfonie. Aktywować *Bluetooth*® w ustawieniach smartfona.

• Akumulator czujnika aktywności jest rozładowany. Jeśli nie można włączyć czujnika aktywności, należy go naładować za pomocą dołączonego kabla USB.

• Sprawdzić czy korzysta się z poprawnej aplikacji. Przesyłanie danych jest możliwe tylko przy użyciu z aplikacji „medel Health Check".

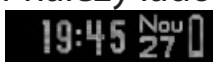
• Czujnik aktywności jest połączony z innym smartfonem. Zakończyć połączenie zanim połączy się czujnik aktywności z innym smartfonem.

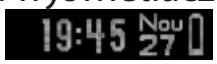
• **iPhone:** Jeśli używają Państwo iPhone'a, a połączenie *Bluetooth*® nie będzie już nawiązywane, najpierw należy zakończyć połączenie *Bluetooth*® w aplikacji „medel Health Check". Następnie w ustawieniach iPhone'a należy przejść do *Bluetooth*® i usunąć Medel CW z listy połączonych urządzeń *Bluetooth*®. Teraz ponownie połączyć Medel CW w aplikacji „medel Health Check" poprzez *Bluetooth*®.

• **Android™:** Jeśli używają Państwo smartfona z systemem AndroidTM, a połączenie *Bluetooth*® nie będzie już nawiązywane, należy zakończyć połączenie *Bluetooth*® w aplikacji „medel Health Check", a następnie ponownie połączyć Medel CW.

Kiedy mam naładować akumulator czujnika aktywności?

CARDIO WATCH manuale.indd 111 29/03/2018 10:17:21

Akumulator należy ładować, kiedy po naciśnięciu przycisku na wyświetlaczu pojawi się 

. Jak tylko na wyświetlaczu pojawi się 

, moc akumulatora wynosi maksymalnie 24 godziny. Nie pozwolić, aby akumulator całkowicie się rozładował. Tylko wtedy gwarantowane jest stałe zapisywanie danych.

Jak poprawnie ładować akumulator czujnika aktywności?

Aby poprawnie naładować akumulator należy postępować zgodnie z instrukcjami podanymi w rozdziale „Ładowanie akumulatora".

Czy mogę nosić czujnik aktywności również podczas jazdy na rowerze?

Czujnik aktywności można nosić również podczas jazdy na rowerze, pod warunkiem, że umieści się go w odpowiednim miejscu. Zalecamy złożyć czujnik na nodze lub w wąskiej czy bocznej kieszeni spodni. Nieodpowiednie jest noszenie go przy pasku. Jednak informacje o pokonanej trasie różnią się od rzeczywistej, ponieważ czujnik aktywności interpretuje wszystkie ruchy jako kroki.

Ile dni/nocy może zapisywać czujnik aktywności?

Czujnik może zapisać do 15 dni i 15 nocy. Jeśli wszystkie miejsca zapisu są pełne, to najstarsze zapisy zostaną automatycznie nadpisane. Dlatego zalecamy przesyłanie danych co najmniej raz w tygodniu.

Jak aktywować tryb snu?

W tym celu należy stosować się do instrukcji podanych w rozdziale „Tryb snu".

Jak mogę aktywować alarm wibracyjny?

Wybrany czas alarmu należy wprowadzić w aplikacji „medel Health Check". Po zakończeniu wprowadzania/zmiany czasu alarmu należy zsynchronizować czujnik aktywno-

CARDIO WATCH manuale.indd 112 29/03/2018 10:17:21

ści z aplikacją.

Czy mogę nosić czujnik aktywności również podczas kąpieli pod prysznicem lub pływania?

Czujnik aktywności posiada ochronę przed zachlapaniem, np. deszczem. W niektórych przypadkach podczas brania prysznica lub nurkowania może dojść do tego, że ciśnienie wody będzie zbyt wysokie i przez to zostanie uszkodzony czujnik aktywności. Odradzamy noszenie czujnika aktywności podczas pływania.

Jak poprawnie zutylizować czujnik aktywności?

W tym celu należy stosować się do wskazówek podanych w rozdziale „Utylizacja".

Jak mogę czyścić czujnik aktywności?

Od czasu do czasu należy dokładnie wyczyścić czujnik przy użyciu wilgotnej szmatki.

Co dokładnie znajduje się w zestawie?

W zestawie znajduje się czujnik aktywności i kabel do ładowania USB.

Co oznaczają znaki na czujniku aktywności i na opakowaniu?

W tym celu należy zapoznać się z rozdziałem „Objaśnie symboli".

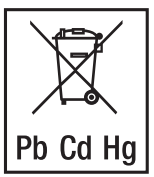
8. UTYLIZACJA

Baterii nie należy wyrzucać razem z odpadami domowymi. Mogą one zawierać szkodliwe metale ciężkie i należy je traktować jak odpady specjalne.

• Niżej wskazane symbole znajdują się na akumulatorach zawierających substancje toksyczne:

Pb = akumulator zawierający ołów

Cd = akumulator zawierający kadm



CARDIO WATCH manuale.indd 113 29/03/2018 10:17:21

Hg = akumulator zawierający rtęć
W związku z wymogami w zakresie ochrony środowiska, po zakończeniu eksploatacji urządzenia nie należy wyrzucać wraz z odpadami domowymi. Utylizację należy zlecić w odpowiednim punkcie zbiórki. Urządzenie należy zutylizować zgodnie z dyrektywą o zużytym sprzęcie elektrycznym i elektronicznym (WEEE). W razie pytań należy zwrócić się do odpowiedniej instytucji odpowiedzialnej za utylizację.



9. DANE TECHNICZNE

Masa: ok. 36 g (z kablem)
- Przeznaczony na obwód nadgarstka wynoszący ok. 14,5 - 19,5 cm
- Akumulator: 150 mAh/3.7 V litowo-jonowo-polimerowy
- Dopuszczalne warunki pracy: 10-40°C
- Pojemność pamięci: 15 dni
- Zasilanie: 5V DC, 500 mA
- Klasa ochrony: IPX4
- *Bluetooth*® low energy technology, pasmo częstotliwości 2,4 GHz

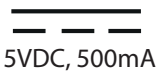
Niniejszym gwarantujemy, że produkt ten odpowiada europejskiej dyrektywie 2014/53/UE (RED). W celu uzyskania dodatkowych informacji należy skontaktować się z punktem serwisowym Medel International Srl.
Znak słowny i logo *Bluetooth*® są zastrzeżonymi znakami towarowymi należącymi do *Bluetooth*® SIG, Inc.
Firma Medel International Srl wykorzystuje je na zasadzie licencji. Pozostałe znaki to-

CARDIO WATCH manuale.indd 114 29/03/2018 10:17:22

warowe i wszelkie inne oznaczenia należą do ich prawnych właścicieli.

10. OBJAŚNIENIE SYMBOLI

W instrukcji obsługi i na urządzeniu znajdują się następujące symbole:

	**OSTRZEŻENIE** Wskazanie ryzyka obrażeń ciała lub zagrożenia dla zdrowia.		Producent
CE	Produkt spełnia wymagania obowiązujących dyrektyw europejskich i przepisów krajowych.		Przeczytać instrukcję obsługi
IPX4	Zabezpieczone przed ciałami stałymi ponad 1,0 mm	 5VDC, 500mA	Zasilanie
	Utylizacja zgodnie z dyrektywą WE w sprawie zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego (WEEE).		

CARDIO WATCH manuale.indd 115 29/03/2018 10:17:22

PL

11. GWARANCJA

W razie usterki urządzenia należy skontaktować się z punktem serwisowym Medel International Srl. W żadnym wypadku nie wolno otwierać urządzenia. Urządzenie nie zawiera żadnych części, które mogłyby zostać naprawione przez niewykwalifikowany personel oraz nie wymaga konserwacji wewnętrznej i/lub smarowania.

Warunki gwarancji

Urządzenie objęte jest 3-letnią gwarancją począwszy od daty zakupu, obejmującą wszelkie wady fabryczne materiałów bądź budowy. W ramach gwarancji wadliwe fabrycznie elementy zostaną bezpłatnie wymienione na nowe. Gwarancja nie obejmuje dostarczanych wraz z urządzeniem akcesoriów oraz części podlegających normalnemu zużyciu. Koszty wysyłki urządzenia pokrywa użytkownik. Koszty napraw nie objętych warunkami gwarancji pokrywa użytkownik.

Gwarancja wygasa, jeśli urządzenie było poddane modyfikacjom oraz nie obejmuje uszkodzeń spowodowanych niewłaściwym użytkowaniem lub uszkodzeń powstałych nie z winy producenta (upadek, nieprawidłowy transport itp.). Gwarancja nie przewiduje żadnej rekompensaty za szkody jakiejkolwiek natury, pośrednie lub bezpośrednie, poniesione przez osoby bądź szkody materialne powstałe w okresie, gdy urządzenie nie działało. Gwarancja jest ważna od daty zakupu potwierdzonej paragonem fiskalnym bądź fakturą. Jeśli urządzenie nadal nie działa prawidłowo, należy zwrócić się do CUSTOMER SERVICE MEDEL.

CARDIO WATCH manuale.indd 116 29/03/2018 10:17:22